

# LEINEBAGGER TRAININGSPLAN

STAND: SEPTEMBER 2020

## MONTAG

### SOFTBALL

18:00 - 20:00 UHR

TUS VAHRENWALD (SPORTPLATZ)  
SAHLKAMP 4  
VAHRENHEIDE

### FUSSBALL (MIXED)

18.00 - 20.00 UHR

1.FFC HANNOVER  
MÄRKISCHER WEG 37  
SAHLKAMP

### FITNESS

18.30 - 19.30 UHR

GRUNDSCHULE LINDENER MARKT  
DAVENSTEDTER STR. 14  
LINDEN

### LAUFEN

18.30 - 20.00 UHR

ZENTRUM FÜR HOCHSCHULSPORT  
AM MORITZWINKEL 6  
NORDSTADT

### FUSSBALL (FRAUEN)

18.50 - 20.00 UHR

SPVG. NIEDERSACHEN/FS SCHWALBE  
SCHÜTZENALLEE 10  
DÖHREN

### VOLLEYBALL

20:00 - 22:00 UHR

GYMNASIUM LUTHERSCHULE  
ASTERSTR. 4-8  
NORDSTADT

### SCHWIMMEN

21:00 - 22:00 UHR

SPORTLEISTUNGSZENTRUM  
FERDINAND-WILHELM-FRICKE-WEG 2A  
CALENBERGER NEUSTADT

## DIENSTAG

### AQUAFITNESS

19:00 - 19:45 UHR

AQUAFIT  
HILDESHEIMER STR. 118  
LAATZEN

### BADMINTON

19:30 - 21:30 UHR

GRUNDSCHULE TIEFENRIEDE  
STRESEMANNALLEE 24  
SÜDSTADT

### AQUAFITNESS

20:00 - 20:45 UHR

AQUAFIT  
HILDESHEIMER STR. 118  
LAATZEN

## MITTWOCH

### YOGA (KUNDALINI-KLASSE)

9:00 - 10:30 UHR

YOGABANDE  
FRÖBELSTR. 18  
LINDEN

### TISCHTENNIS

19:00 - 22:00 UHR

SPORTHALLE  
BERCKHUSENSTRASSE 120  
KLEEFELD

### BASKETBALL

20:00 - 21:30 UHR

GRUNDSCHULE ROSA PARKS  
ISERNHAGENER STR. 33  
VAHRENWALD

## DONNERSTAG

### YOUNG & FREE

17:00 - 18:30 UHR

WIESE VOR DEM JUGENZENTRUM  
VON-ALTEN-GARTEN  
LINDEN

### BOOTCAMP

18.00 - 19.00 UHR

GEORGENGARTEN  
(NAHE) JÄGERSTR. 15  
NORDSTADT

### YOGA

18.00 - 19.30 UHR

YOGABANDE  
FRÖBELSTR. 18  
LINDEN

### AIKIDO

18:00 - 20:00 UHR

AIKIDOSCHULE LINDEN  
FÖSSESTR. 93B  
LINDEN

### RUDERN

18:00 - 20:00 UHR

1. FRAUEN-RUDER-CLUB  
KARL-THIELE-WEG 15  
SÜDSTADT

### BADMINTON

20:15 - 21:30 UHR

IGS LINDEN (HALLE 2)  
AM SPIELFELDE 11  
LINDEN

## FREITAG

### VOLLEYBALL

18:00 - 21:30 UHR

IGS LINDEN (HALLE 3)  
EINGANG BADENSTEDTER STR. 35  
LINDEN

### SCHWIMMEN

19:30 - 20:30 UHR

STADIONBAD  
ROBERT-ENKE-STRASSE 5  
CALENBERGER NEUSTADT

## SONNTAG

### BOOTCAMP

12.00 - 13.00 UHR (KANN VARIIEREN)

GEORGENGARTEN  
(NAHE) JÄGERSTR. 15  
NORDSTADT

## SPECIALS

### OUTDOOR

3.10., 10:00 UHR:  
SÜNTELWANDERUNG ZUM HOHENSTEIN

19.11., 19 UHR:  
SCHWUL-LESBISCHER STADTRUNDGANG

## HINWEIS

ES GELTEN DIE HYGIENEVORSCHRIFTEN, DIE AUF  
UNSERER HOMEPAGE VERÖFFENTLICHT SIND.

## NOCH KEIN MITGLIED?

KOSTENLOSES PROBETRAINING  
MÖGLICH!

IM NETZ:

[LEINEBAGGER.DE](https://www.leinebagger.de)

[LEINEBAGGER-SHOP.DE](https://www.leinebagger-shop.de)

[SLS.LEINEBAGGER](https://www.facebook.com/sls.leinebagger) (FACEBOOK)

LEINEBAGGER

DEIN QUEERER SPORTVEREIN IN HANNOVER

