

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>18:30 - 20:00</p> <p><b>LAUFEN</b></p> <p>Zentrum für Hochschulsport</p>	<p>18:30 - 20:00</p> <p><b>FUSSBALL (FRAUEN)</b></p> <p>Spvg.Niedersachsen / FC Schwalbe (Schützenallee 10)</p>	<p>18:00 - 20:00</p> <p><b>RUDERN</b></p> <p>HRC am Maschsee (Westseite)</p>	<p>18:00 - 20:00</p> <p><b>AIKIDO</b></p> <p>Aikidoschule Linden (Fössestr. 93b)</p>	<p>18:00 - 20:00</p> <p><b>VOLLEYBALL</b> (14-tägig)</p> <p>IGS Linden (Eingang Badenstedter Strasse)</p>
<p>19:00 - 20:00</p> <p><b>FITNESS</b></p> <p>Grundschule Lindener Markt</p>	<p>20:00 - 22:00</p> <p><b>BADMINTON</b></p> <p>Grundschule Tiefenriede (Stresemannallee 24, Südstadt)</p>	<p>18:00 - 19:30</p> <p><b>YOGA</b> (Anfänger)</p> <p>YogaBande (Fröbelstr. 18)</p>	<p>18:30 - 20:00</p> <p><b>BADMINTON</b></p> <p>IGS Linden (Am Spielfelde 11), Am Lindener Berg / Stadion (Halle 2)</p>	
<p>19:00 - 21:00</p> <p><b>FUSSBALL (MIXED)</b></p> <p>Platz des 1. FFC Hannover (Märkischer Weg 37)</p>		<p>20:00 - 22:00</p> <p><b>BASKETBALL</b></p> <p>Rosa-Parks-GS (Isernhagener Str. 33)</p>	<p>19:00 - 20:00</p> <p><b>BOOTCAMP</b></p> <p>Georgengarten (nahe Jägerstr. 15)</p>	
<p>19:00 - 21:00</p> <p><b>SOFTBALL</b></p> <p>Sportplatz des TUS Vahrenwald (Sahlkamp 4)</p>		<p>19:00 - 21:30</p> <p><b>TISCHTENNIS</b></p> <p>Sporthalle Berckhusenstraße</p>		
<p>20:00 - 22:00</p> <p><b>VOLLEYBALL</b></p> <p>Gymnasium Lutherschule (Nordstadt)</p>		<p>20:00 - 21:30</p> <p><b>YOGA</b> (Fortgeschrittene)</p> <p>YogaBande (Fröbelstr. 18)</p>		
<p>21:00 - 22:00</p> <p><b>SCHWIMMEN</b></p> <p>Sportleistungszentrum</p>		<p>20:10 - 20:55</p> <p><b>AQUAFITNESS</b></p> <p>aquaFit (Hildesheimer Str. 118, Laatzen)</p>		
		<p>20:45 - 21:45</p> <p><b>SCHWIMMEN</b></p> <p>Vahrenwalder Bad</p>		

**OUTDOOR**

**7.9.19** ab 19.45 Uhr  
Skate-by-Night

**11.9.19** ab 18.00 Uhr  
Abendtour zum Altwarmbüchener See

**20.9.19** ab 19.45 Uhr  
Velo Night

**3.10.19** ab 10.15 Uhr  
Radtour zum Steinhuder Meer

**8.12.19** ab 15.00 Uhr  
Schlittschuhlaufen im Eisstadion

(Informationen und Anmeldung unter:  
outdoor@leinebagger.de)