

TRAININGSPLAN

WINTERPLAN 2018 /2019

gültig ab Oktober (bis auf weiteres)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:30 - 20:00 LAUFEN Zentrum für Hochschulsport (Am Moritzwinkel 6)	Nach Absprache 19:00 - 20:00 FUSSBALL (FRAUEN) Soccerpark Wüfel (Lavaterhof 1)	17:00 - 19:00 RUDERN HRC am Maschsee (Westseite) (Karl-Thiele-Weg 21)	Nicht 1.11 - 21.12.: 18:00 - 19:30 AIKIDO Aikidoschule Linden (Fössestr. 93b)	14-tägig 18:00 - 20:00 VOLLEYBALL IGS Linden (Eingang Badenstedter Str.) (Am Lindener Berge 11)
19:00 - 20:00 FITNESS Grundschule Lindener Markt (Davenstedter Str. 14)	20:00 - 20:45 AQUA FITNESS aquaFit (Hildesheimer Str. 118, Laatzen)	18:00 - 19:30 YOGA (Anfänger) YogaBande (Fröbelstr. 18)	18:30 - 20:00 BADMINTON IGS Linden (Halle 2) (Am Spielfelde 11)	Nur 1.11 - 21.12.: 19:30 - 21:30 AIKIDO Aikidoschule Linden (Fössestr. 93b)
20:00 - 22:00 FUSSBALL (MIXED) Sporthalle der Förderschule Auf der Bult (Janusz-Korczak-Allee 7)	20:00 - 22:00 BADMINTON Grundschule Tiefenriede (Stresemannallee 24)	19:00 - 20:30 BASKETBALL Grundschule Kastanienhof (Harenberger Str. 31)	18. und 25.10.: 18:30 - 20:00 BOOTCAMP Georgengarten (Jägerstraße 15 A)	
19:00 - 22:00 SOFTBALL Grundschule Kastanienhof (Harenberger Str. 31)		19:00 - 21:30 TISCHTENNIS Sporthalle Berckhusenstraße (Berckhusenstraße 120)		
20:00 - 21:30 AIKIDO Aikidoschule Linden (Fössestr. 93b)		20:00 - 21:30 YOGA (Fortgeschrittene) YogaBande (Fröbelstr. 18)		
20:00 - 22:00 VOLLEYBALL Gymnasium Lutherschule (An der Lutherkirche 18)		20:45 - 21:45 SCHWIMMEN Vahrenwalder Bad (Vahrenwalder Str. 100)		
21:00 - 22:00 SCHWIMMEN Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A)				

unregelmäßig
OUTDOOR
einzelne Termine
(siehe: www.leinebagger.de)

Beachte bitte ggf. geänderte Trainingszeiten und -orte während der Schulferien