

## Hygienerichtlinien vom 4.6.2021 (Inzidenzwert in der Region Hannover unter 35)



**LEINEBAGGER**  
DEIN QUEERER SPORTVEREIN IN HANNOVER

**Wir freuen uns, dass der gemeinsame Sport vor Ort wieder startet.**

**Bitte achtet aufeinander und verinnerlicht diese Regeln!**

### Allgemeines

- Trainings finden vorzugsweise **unter freiem Himmel** statt. Sämtlicher Sport ist drinnen wie draußen erlaubt, derzeit haben wir aber noch keine Zusagen für Hallenzeiten. Der Vorstand informiert die Abteilungsleitungen, auch über die dann dort geltenden Regeln, sobald hier Klarheit herrscht. Empfohlen ist es, nach wie vor Sport lieber draußen als drinnen zu betreiben.
- Wir waschen oder desinfizieren die Hände regelmäßig und husten oder nießen in die Armbeuge.
- Wir verzichten bei Krankheitssymptomen auf das Training.
- Bei allen Trainings führen die Abteilungsleitungen eine Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer. Die Listen führen wir handschriftlich und vernichten sie 3 Wochen nach dem Training vollständig. Auch Probetrainierende geben ihre Informationen vollständig und wahrheitsgemäß an.

### Beim Training

- Kommen sehr viele Sportler\*innen bei einem Training zusammen, entscheidet die Trainer\*innen oder die Abteilungsleitung, wie die Gruppe sinnvoll aufzuteilen ist.
- Sollten Bälle, Netze oder Sportgeräte für die Sportausübung notwendig sein, so sind diese Geräte vor und nach dem Training zu desinfizieren. Die Abteilungsleitung oder die Trainer\*innen kümmern sich darum, können diese Aufgabe aber auch an ein verantwortliches Mitglied delegieren.

### Vor und nach den Trainings

- Wir begrüßen uns mit einem herzlichen Lächeln und verzichten auf einen Handschlag oder andere Begrüßungen mit Körperkontakt (Umarmungen, High5s, Abklatschen etc.).
- Vor und nach den Trainings gelten sowohl der Abstand von mindestens 2,00 Metern zu den anderen Sportler\*innen als auch die üblichen Kontaktbeschränkungen. Derzeit dürfen 10 Personen aus 3 Haushalten zusammenkommen, dabei werden vollständig Geimpfte und Genesene nicht mitgerechnet, ggf. ist ein Mund-Nase-Schutz in Innenräumen zu tragen.
- Sollte eine Person nach dem Training unter Krankheitssymptomen leiden, die einen Verdacht auf die Erkrankung mit dem Corona-Virus nahelegen, wird die Abteilungsleitung oder der Vorstand informiert.
- Bitte unterstütze uns bei unseren Bemühungen und folge auch den Anweisungen der Abteilungsleitungen und Trainer\*innen vor Ort.  
Gegenseitige Rücksichtnahme hilft! Vielen Dank dafür!