



Hygienerichtlinien vom 26.8.2021 (Warnstufe 1 in der Region Hannover)

Wir freuen uns, dass wir gemeinsam Sport treiben können. Damit das so bleiben kann, achtet aufeinander und verinnerlicht diese Regeln!

LEINEBAGGER
DEIN QUEERER SPORTVEREIN IN HANNOVER

3G-Nachweispflicht ab 26.08.2021

Seit dem 25.08.2021 gilt in Niedersachsen eine neue Corona-Verordnung, die Indoor-Sport grundsätzlich ohne Einschränkungen erlaubt. Gleichzeitig hat der Gesetzgeber die sogenannte 3G-Regel eingeführt. Diese greift immer dann, wenn einer der folgenden Punkte erfüllt ist:

Die 7-Tage-Inzidenz liegt an mindestens fünf Tagen hintereinander bei mehr als 50 Neuinfizierten pro 100.000 Einwohnern, oder zwei der drei Kriterien der ersten Warnstufe sind erfüllt und wurden per Allgemeinverfügung festgelegt. Die Region Hannover hat eine solche Allgemeinverfügung am 26.08.2021 erlassen.

Damit ist Sport **drinnen in geschlossenen Räumen nur noch für vollständig Geimpfte, Genesene oder Getestete mit negativem Testergebnis möglich**. Das Testergebnis darf bei einem PoC-Antigentests (Schnelltest) nicht älter als 24 Stunden und bei einem PCR-Test nicht älter als 48 Stunden sein.

Für die Teilnahme an den Indoor-Sportangeboten der Leinebagger gilt damit:

Ihr seid geimpft oder genesen?

Bitte zeigt ab sofort bei der Übungsleitung euren Impf- oder Genesenennachweis vor der Sportstunde einmal vor.

Bitte beachtet, dass seit eurer finalen Corona-Schutzimpfung 14 Tage vergangen sein müssen, damit ihr als vollständig geimpft geltet. Als genesen zählt ihr dann, wenn ihr eine Corona-Infektion hattet und nachweislich seit über 28 Tagen wieder gesund seid. Wir möchten euch noch darauf hinweisen, dass eure Nachweise von uns lediglich als Zugangskontrolle genutzt werden, eine Speicherung der Daten findet nicht statt.

Ihr seid NICHT geimpft oder genesen?

Dann müsst ihr vor der Sportstunde bitte einen **negativen Corona-Test** vorlegen. Dieser darf nicht älter als 24 Stunden bzw. im Falle eines PCR-Tests nicht älter als 48 Stunden sein. Wir bitten euch darum, den Testnachweis eurer Übungsleitung unaufgefordert zu zeigen.

Keines der 3 G's trifft auf euch zu und ihr möchtet trotzdem Sport treiben?

Leider ist die Teilnahme an unseren Indoor-Sportangeboten dann aktuell nicht möglich. Nutze gerne unsere Sportangebote an der frischen Luft oder unseren [Motivation Monday](#) online von zu Hause.

Darüber hinaus gelten diese bereits bekannten und erprobten Spielregeln:

Beim Training

- ➔ Kommen sehr viele Sportler*innen bei einem Training zusammen, entscheiden die Trainer*innen oder die Abteilungsleitung, wie die Gruppe sinnvoll aufzuteilen ist.
- ➔ Sollten Bälle, Netze oder Sportgeräte für die Sportausübung notwendig sein, so sind diese Geräte vor und nach dem Training zu desinfizieren. Die Abteilungsleitung oder die Trainer*innen kümmern sich darum, können diese Aufgabe aber auch an ein verantwortliches Mitglied delegieren.
- ➔ Soweit der Sport es zulässt, werden 1,5 Meter Abstand zu allen Personen eingehalten.

Vor und nach den Trainings

- ➔ Wir begrüßen uns mit einem herzlichen Lächeln und verzichten auf einen Handschlag oder andere Begrüßungen mit Körperkontakt (Umarmungen, High5s, Abklatschen etc.).
- ➔ Vor und nach den Trainings gelten sowohl der Abstand von mindestens 1,5 Metern zu den anderen Sportler*innen als auch die üblichen Kontaktbeschränkungen. Ggf. ist ein Mund-Nase-Schutz in Innenräumen (auf den Zuwegen in und an den Sporthallen) zu tragen.
- ➔ Wer sich krank fühlt, nimmt nicht am Training teil.
- ➔ Sollte eine Person nach dem Training unter Krankheitssymptomen leiden, die einen Verdacht auf die Erkrankung mit dem Corona-Virus nahelegen, wird die Abteilungsleitung oder der Vorstand informiert.

- ➔ Bitte unterstütze uns bei unseren Bemühungen und folge auch den Anweisungen der Abteilungsleitungen und Trainer*innen vor Ort.

Gegenseitige Rücksichtnahme hilft! Vielen Dank dafür!