



Bitte achtet aufeinander!

- ➔ Wir begrüßen uns mit einem herzlichen Lächeln und verzichten auf einen Handschlag oder andere Begrüßungen mit Körperkontakt (Umarmungen, High5s, Abklatschen etc.).
- ➔ Auf den Wegen von und zum Training halten wir immer einen Mindestabstand von 1,50 Metern zu Personen ein, die nicht zum eigenen Hausstand gehören. Während des Trainings gilt der Abstand von mindestens 2,00 Metern.
- ➔ Die Einhaltung der Abstandsregel ist von außen erkennbar. Abstandsmarkierungen beim Training geben uns dabei Orientierung.
- ➔ Der Mindestabstand darf bei der Ausübung von Sportarten unterschritten werden, wenn die sportliche Betätigung in einer festen Kleingruppe von nicht mehr als 30 Personen erfolgt und alle weiteren hier formulierten Regeln eingehalten werden.
- ➔ Sollten Bälle, Netze oder Sportgeräte für die Sportausübung notwendig sein, so sind diese Geräte vor und nach dem Training zu desinfizieren. Die Abteilungsleitung kümmert sich darum.
- ➔ Bei Trainings in den Sporthallen tragen wir beim Verlassen und Betreten der Halle eine Mund-Nase-Bedeckung.
- ➔ Auch beim Duschen und Umkleiden gilt zu jeder Zeit die Abstandsregel von 2,00 Metern. Sollte die Einhaltung des Abstands aufgrund des baulichen Zuschnitts nicht möglich sein, so kann sich nur einzeln geduscht oder umgezogen werden. Die Bildung von Warteschlangen ist zu vermeiden. Sicherer bleibt es, bereits umgezogen zum Training zu erscheinen und sich zu Hause zu duschen!
- ➔ Bei allen Trainings führen die Abteilungsleitungen eine Anwesenheitsliste mit Namen und Telefonnummer, um im Falle einer Infektion mit dem Corona-Virus die Infektionskette nachvollziehen zu können. Die Listen führen wir handschriftlich und vernichten sie 3 Wochen nach dem Training vollständig. Auch Probetrainierende geben ihre Kontaktdaten vollständig an.
- ➔ Wir waschen oder desinfizieren die Hände regelmäßig und husten oder nießen in die Armbeuge.
- ➔ Wir verzichten auf die Bildung von Fahrgemeinschaften auf den Wegen von und zur Trainingsfläche.
- ➔ Wir verzichten bei Krankheitssymptomen auf das Training!
- ➔ Sollte eine Person nach dem Training unter Krankheitssymptomen (insbesondere Husten oder Fieber) leiden, die einen Verdacht auf die Erkrankung mit dem Corona-Virus nahelegen, wird die Abteilungsleitung oder der Vorstand informiert.

- ➔ Bitte unterstütze uns bei unseren Bemühungen und folge auch den Anweisungen der Abteilungsleitungen. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft! Vielen Dank dafür!